



14 декабря 2019 года под руководством настоятеля прихода храма святых равноапостольных царей Константина и Елены [игумена Филарета \(Авдюшкина\)](#) прошло очередное собрание участников Библейского кружка.

Встреча прошла в духе общения и совместного обсуждения интересующих всех вопросов. В дни рождественского поста слушатели активно спрашивали руководителя Библейского кружка, о том, как правильно проводить это время.

Особое внимание было акцентировано на том, пост какой степени воздержания лучше выбрать. «И пробыл там [Моисей] у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил; и написал [Моисей] на скрижалях слова завета, десятизаконие» (Исх.34:28).

- Поститься нужно не ради поста, а ради стяжания любви, это новозаветное делание. Истинный пост рождает плоды духа – благодать, милосердие, веру, кротость, воздержание и, как следствие, любовь, - сказал игумен Филарет.

Кроме того, настоятель прихода привел слова преподобного Пимена Великого «Как подобает поститься? Я каждодневно вкушаю немного пищи, не насыщаясь вполне».

В завершение встречи участники говорили о том, что получили ответы на многие

интересующие их вопросы, а факты библейской истории открылись для них с новой стороны.

